

ПРИНЯТО

педагогическим советом

протокол № 1

от «28» 08 2024 г.

приказ № 1 от «28» 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего

вида № 29 «Ёлочка» ЗМР РТ

Э.Р. Бакирова



**Гибкий режим пребывания детей средней группы №3
В течение дня (холодный период года)
на 2024 – 2025 учебный год**

Время	Режим пребывания	
7.00 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.10 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей.	
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	9.00 – 9.20	Худож. эстетическое развитие: лепка/аппликация Худож. эстетическое развитие: музыка
	9.35 – 10.00	
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Вторник	9.00 – 9.20	Речевое развитие: развитие речи
	9.45 – 10.05	Физическое развитие: физкультура
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Среда	9.00 – 9.20	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим Худож. эстетическое развитие: музыка
	9.30-9.50	
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Четверг	9.00 – 9.20	Познавательное развитие: ФЭМП
	9.30 – 9.50	Физическое развитие: физкультура
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Пятница	9.00 – 9.20	Худож. эстетическое развитие: рисование
	10.20 – 10.40	Физическое развитие: физкультура на прогулке
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Время	Режим пребывания	
10.05-12.00	Подготовка к прогулке. <i>Общение на татарском языке в рамках режима дня.</i> Прогулка (игра, двигательная активность, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.	
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	
15.30 – 16.00	Полдник.	
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	
До 17.30	Уход детей домой.	